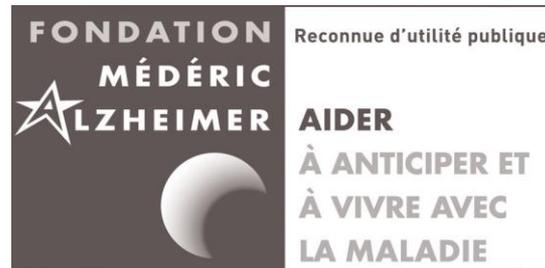


Aider à anticiper



Aider à vivre avec la maladie

Les transitions vers la dépendance

Dr Alain Bérard, directeur adjoint

Continuum : succession d'états

Personnes en perte d'autonomie

Autres

GIR 1

GIR 2

GIR 3

GIR 4

GIR 5

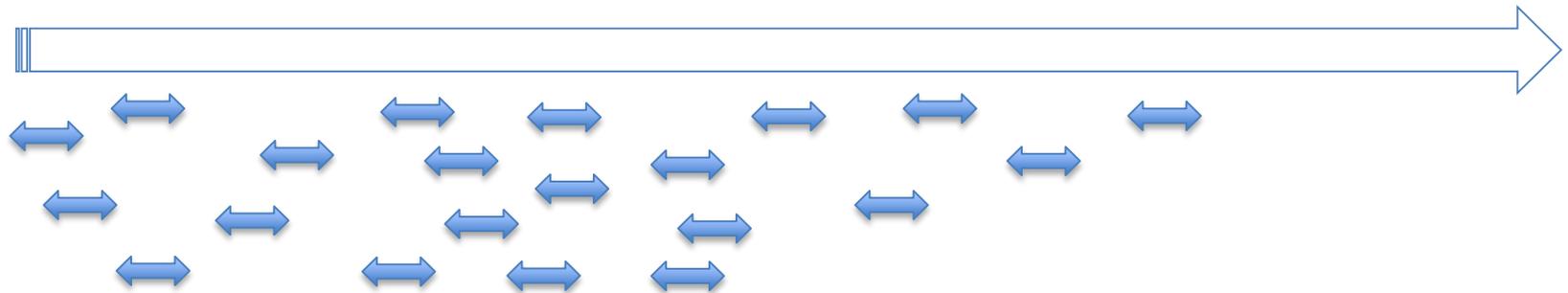
GIR 6

Grille Autonomie Gérontologique – Groupes IsoRessources (AG-GIR)

Concept de fragilité

Etat de parfaite autonomie

Perte d'autonomie « lourde »



Parfaite
autonomie

Pré fragilité / Fragilité

Perte d'autonomie

Personnes en bonne
santé ou dites
« robustes » :
50-60 %
des plus de 65 ans

Personnes pré fragiles ou fragiles :
30-40 %
des plus de 65 ans

Personnes dépendantes :
10 %
des plus de 65 ans

Bruno Vellas et coll, « Implementing frailty into clinical practice: we cannot wait », *The Journal of Nutrition Health and Aging*, 16, 2012, p. 599-600

Concept de fragilité (2)

Fragilité : concept médical

- Définition synthétique faisant consensus : un état de vulnérabilité consécutif à une diminution des réserves fonctionnelles des multiples systèmes physiologiques composant l'organisme.
 - => Elle entraîne une baisse de la résistance au stress et des capacités de compensation.

La principale conséquence est une augmentation du risque d'apparition d'événements péjoratifs : les chutes, la perte d'autonomie, l'institutionnalisation et le décès.

- Un syndrome comportant 5 critères cliniques (L. Fried) :
 - une perte de poids involontaire,
 - une sensation d'épuisement général,
 - une limitation des activités physiques,
 - une vitesse de marche ralentie (moins d'1 m/s)
 - une diminution de la force musculaire.

Concept de fragilité (3)

Concept médical portant principalement sur le caractère physique

=> Développement de travaux pour développer la partie psychologique et la partie cognitive.

=> D'où l'intérêt d'intégrer des études de cohorte comme les 3 Cités (3C).